

## 2018 年第一次台灣運動營養學會運動營養專業課程認證

(CTSSN, Certified Sports Nutrition Specialist of Taiwan Society for Sports Nutrition)

壹、課程宗旨：為提供體育運動、營養與醫學領域的專業人士獲得高水準的運動營養專業知識。

貳、課程日期：107 年 3 月 3~4 日。

參、課程地點：臺北市立大學 科資大樓九樓國際會議廳(臺北市士林區忠誠路二段 101 號)。

肆、主辦單位：社團法人台灣運動營養學會、臺北市立大學運動科學研究所。

伍、報名方式：

(一)本課程一律採網路報名及繳費。

(請於台灣運動營養學會網頁上進行線上報名及繳費；[網址](#))

(二)報名時間：106 年 12 月 25 日~107 年 2 月 15 日截止。

(三)報名費用：標準費用 6400 元；團體會員單次報名超過十人為 5400 元；本會一般會員為 5200 元。

(四)報名手續完成者(即繳費完成後)，不論任何理由不得要求更換人名或退費。

(五)台灣名額限定 100 人。

(六)課程前如遇人力不可抗力之天災，由大會以學員安全為考量，課程將以延期，參加學員不得有議；若因延期而無法參加者，報名費恕不退還。

陸、報名資格：凡大專院校以上畢業或肄業者且對運動營養專業課程認證有興趣者，皆可參加培訓。

柒、應繳費件：(課程會議當日繳交)

(一)學歷相關證明文件(僅當日查驗)。

(二)國民身分證影本(僅當日查驗)；華僑應繳僑務機關或僑居地使領館或經政府認可之當地機構、華僑團體出具之僑居證明。

(三)最近一年內之兩吋正面脫帽半身相片 2 張(請用鉛筆於背後註明姓名及編號)。

捌、完成 16 小時運動營養專業課程(訓練生理學、基礎營養學、塑身運動營養學、常用特殊運動營養食品、咖啡因與 NSAIDs 止痛藥在運動訓練上的應用、運動營養學(代謝老化)、水份與電解質在運動比賽的應用原則、醣類/蛋白質應用原則及運動保健營養食品國際市場與規範)並通過檢定考試後即可取得本會中英文證書。

台灣運動營養學會 (Taiwan Society for Sports Nutrition, TSSN)

2018 年第一次 CTSSN 專業認證課程 (第一天 3 月 3 日)

時間	課程名稱	講師	服務單位
0830-0850	報到		
0850-0900	台大醫院 北護分院院長 黃國晉院長致詞 (5 min) 主持人: 黃惠宇秘書長		
0900-0940	中國運動營養產業 的機會與挑戰	白厚增董事長	康比特體育科技股份有限公司
0950-1035	基礎營養學	詹貴惠博士	國立體育大學
1045-1130			
1140-1230	醣類/蛋白質應用原則	郭家驊博士	台北市立大學
1230-1330	午休		
1330-1420	代謝老化運動營養學	郭家驊博士	台北市立大學
1430-1520			
1520-1540	下午茶		
1540-1630	常用特殊運動營養食品	程一雄博士	國立台中教育大學
1640-1730			

2018 第一次 CTSSN 專業認證課程 (第二天 3 月 4 日)

時間	課程名稱	講師	服務單位
0830-0900	報到		
0900-0950	咖啡因與 NSAIDs 止痛藥 在運動訓練上的應用	蔡秀純博士兼所長	台北市立大學
1000-1050	訓練生理學	侯建文博士	臺北市立大學
1100-1150			
1150-1300	午休		
1300-1430	水份與電解質 在運動比賽的應用原則	黃啟彰博士兼所長	國立體育大學
1440-1530	塑身運動營養學	廖翊宏博士	國立台北護理健康大學
1530-1550	下午茶		
1550-1630	運動營養師培訓的國際 動態和中國的發展	焦穎理事長	中國食品學會/運動營養分會
1640-1730	認證考試		

註：課程順序將以課程當日公告為準