**2019第一次運動營養專業認證課程**

**（CTSSN, Certified Sports Nutrition Specialist of Taiwan Society for Sports Nutrition）**

壹、課程宗旨：為提供體育運動、營養與醫學領域的專業人士獲得高水準的運動營養專業知識。

貳、課程日期：108年4月20日、4月21日。

參、課程地點：臺北市立大學科資大樓國際會議廳D908

(臺北市士林區忠誠路二段101號)

肆、主辦單位：社團法人台灣運動營養學會

臺北市立大學運動科學研究所

伍、報名方式 ：

(一)   本課程一律採網路報名及繳費。

(報名及繳費網址：)

(二)  報名時間：108年2月18日~108年4月1日截止。

(三)  報名費用：標準費用6400元；團體會員單次報名超過十人為5400元；本會會員為5200元。

(四)  報名手續完成者(即繳費完成後)，不論任何理由不得要求更換人名或退費。

(五)  名額：台灣限定100人；陸港澳新馬限定20人。

(六)  課程前如遇人力不可抗力之天災，由大會以學員安全為考量，課程將以延期，參加學員不得有議；若因延期而無法參加者，報名費恕不退還。

陸、報名資格：凡大專院校以上畢業或肄業者且對運動營養專業課程認證有興趣者，皆可參加培訓。

柒、應繳費件：(課程會議當日繳交)

最近一年內之兩吋正面脫帽半身相片**2張**(請用鉛筆於背後註明姓名及編號)。

捌、完成16小時運動營養專業課程(運動訓練實務、基礎營養學、醣類/蛋白質應用原則、代謝老化運動營養學、常用特殊運動營養食品、運動禁藥與營養品、訓練生理學、水份與電解質在運動比賽的應用原則、塑身運動營養學)即可取得本會中英文證書。

**台灣運動營養學會 (Taiwan Society for Sports Nutrition，TSSN)**

**2019年第一次CTSSN專業認證課程（第一天4月20日）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 課程名稱 | 講師 | 服務單位 |
| 0830-0850 | 報到 | | | |
| 0850-0900 | 主持人:黃惠宇 秘書長  台大醫院 北護分院院長 黃國晉院長致詞 (5 min) | | | |
| 0900-0950 | 運動訓練實務 | 主持人:黃惠宇 秘書長劉芝玲 總監 | True Fitness |
| 1000-1050 | 訓練生理學 | 主持人:黃惠宇 秘書長  侯建文 博士 | 台北市立大學 |
| 1100-1150 |
| 1150-1300 | 午休 | | | |
| 1300-1350 | 代謝老化運動營養學 | 主持人:林佾德 理事  郭家驊 特聘教授 | 台北市立大學 |
| 1400-1450 |
| 1450-1510 | 下午茶 | | | |
| 1510-1600 | 常用特殊運動營養食品 | 主持人:林佾德 理事  余思賢 博士 | 國立宜蘭大學 |
| 1610-1700 |

**2019年第一次CTSSN專業認證課程（第二天4月21日）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 課程名稱 | 講師 | 服務單位 |
| 0830-0900 | 報到 | | |
| 0900-0950 | 咖啡因與NSAIDs止痛藥  在運動訓練上的應用 | 主持人:謝錦城 教授  蔡秀純 所長 | 台北市立大學 |
| 1000-1050 | 基礎營養學 | 主持人:謝錦城 教授  詹貴惠 博士 | **國立體育大學** |
| 1100-1150 |
| 1150-1300 | 午休 | | |
| 1300-1430 | 水份與電解質  在運動比賽的應用原則 | 主持人:黃惠宇 秘書長  黃啟彰 博士 | 國立體育大學 |
| 1440-1530 | 塑身運動營養學 | 主持人:黃惠宇 秘書長  廖翊宏 博士 | 國立台北護理  健康大學 |
| 1530-1550 | 下午茶 | | |
| 1550-1630 | 醣類/蛋白質應用原則 | 主持人:黃惠宇 秘書長  郭家驊 特聘教授 | 台北市立大學 |
| 1640-1730 | 認證考試 | | |

\*註：課程順序將以課程當日公告為準