**2020第一次運動營養專業認證課程**

**（CTSSN, Certified Sports Nutrition Specialist of Taiwan Society for Sports Nutrition）**

壹、課程宗旨：為提供體育運動、營養與醫學領域的專業人士獲得高水準的運動營養專業知識。

貳、課程日期：**109年9月12日(六)、9月13日(日)。**

參、課程地點：臺北市立大學(天母校區)科資大樓9樓

國際會議廳D908 (臺北市士林區忠誠路二段101號)

肆、主辦單位：社團法人台灣運動營養學會、

臺北市立大學運動科學研究所

伍、報名方式 ：

(一)   本課程一律採網路報名及繳費。

(報名及繳費網址：)

(二)  報名時間：**109年7月13日9:00 ~ 8月21日17:00截止。**

(三)  報名費用：標準費用6400元；

團體會員單次報名超過十人為5400元；

本會會員為5200元。

(四)  報名手續完成者(即繳費完成後)，不論任何理由不得要求更換人名。

(五)  名額：**台灣限定100人。**

(六)  課程前如遇人力不可抗力之天災，由大會以學員安全為考量，課程將以延期，參加學員不得有議；若因延期而無法參加者，報名費恕不退還。

**(七) 無論任何理由自行取消課程無法上課者，課程開始日前30天以上提出者，可退報名費用50%；若於課程開始日小於30天內提出者，恕無法退費，且一律不能延後上課，須待下次課程重新報名。**

**(八) 報名費用之收據，如需抬頭名稱與統編者，請務必於課程開始日前一周告知本會(來電聯繫或E-mail)，以方便學會作業。若於課程結束後才告知需要更改收據抬頭名稱與統編者，請於課程結束後一個月內將原收據並附上回郵信封寄至學會(臺北市士林區忠誠路二段101號 行政大樓7樓C745室)，若超過一個月提出者，恕不辦理。**

陸、報名資格：凡大專院校以上畢業或肄業者且對運動營養專業課程認證有興趣者，皆可參加培訓。

柒、應繳費件：(課程會議當日繳交)

最近一年內之兩吋正面脫帽半身相片**2張**(請用鉛筆於背後註明姓名及編號)。

捌、完成16小時運動營養專業課程(運動訓練實務、基礎營養學、醣類/蛋白質應用原則、代謝老化運動營養學、常用特殊運動營養食品、運動禁藥與營養品、訓練生理學、水份與電解質在運動比賽的應用原則、塑身運動營養學)並通過筆試者(70分以上)，即可取得本會中英文證書。

台灣運動營養學會 (Taiwan Society for Sports Nutrition, TSSN)

2020第一次CTSSN專業認證課程（第一天9/12星期六）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 課程名稱 | 講師 | 服務單位 |
| 0830-0850  0850-0900 | 報到  主持人 黃惠宇 秘書長 (上午) | | |
| 0900-0950  1000-1050 | 基礎營養學 | 劉珍芳 博士 | 長庚科技大學 |
| 1100-1150 | 醣類/蛋白質在體能上的  應用原則 | 廖翊宏 博士 | 國立臺北護理  健康大學 |
| 1150-1300 | 午休  主持人 程一雄 理事 (下午) | | |
| 1300-1350  1400-1450 | 運動與代謝老化 | 楊艾倫 博士 | 臺北市立大學 |
| 1450-1510 | 下午茶 | | |
| 1510-1600  1610-1700 | 運動增補品與禁藥 | 許美智 榮譽教授 | 高雄醫學大學 |

2020第一次CTSSN專業認證課程（第二天9/13星期日）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 課程名稱 | 講師 | 服務單位 |
| 0830-0850 | 報到  主持人 謝錦城 理事 (上午) | | |
| 0850-1020 | 常用特殊運動營養食品 | 余思賢 博士 | 國立宜蘭大學 |
| 1030-1215 | 訓練生理學 | 侯建文 博士 | 臺北市立大學 |
| 1215-1300 | 午休  主持人 巫錦霖 理事 (下午) | | |
| 1300-1430 | 水份與電解質在運動比賽的應用原則 | 黃啟彰 博士 | 國立體育大學 |
| 1440-1530 | 塑身運動營養學 | 郭家驊 特聘教授 | 臺北市立大學 |
| 1530-1550 | 下午茶 | | |
| 1550-1640 | 咖啡因與NSAIDs止痛藥  在運動訓練上的應用 | 蔡秀純 博士 | 臺北市立大學 |
| 1650-1730 | 認證考試 | | |

  註:課程順序將以課程當日公告為準