

2022 年台灣運動營養學會年會學術研討會暨會員大會

AmCham 2022 Citizen's Health Forum (sponsored by Herbalife Nutrition and Ajinomoto)

壹、課程日期：**111 年 12 月 18 日(星期日) 13:00-17:30**

貳、課程地點：台大醫院國際會議中心（台北市中正區徐州路 2 號）**301 講堂**

參、主辦單位：社團法人台灣運動營養學會、台灣健康評估暨促進學會、

American Chamber of Commerce in Taiwan、臺北市立大學運動科學研究所

肆、報名方式：

(一) 本課程一律採網路報名。(報名網址：[AmCham 2022 Citizen's Health Forum - AmCham Taiwan](https://www.amcham.org.tw/2022-citizen-health-forum))

(二) 報名時間：**11 月 7 日 ~ 12 月 9 日 17:00 截止**

(三) 報名費用：**免費參加**

(四) 報名手續完成者，不論任何理由不得要求更換人名。

(五) 名額：**實體 200 人**(因場地關係有人數限制)**或線上**

(六) 課程前如遇人力不可抗力之天災，由大會以學員安全為考量，課程將以延期，參加學員不得有議。

(七) 學會聯繫方式 02-2871-8288 #5811 或 E-mail：taiwansportnutrition@gmail.com。

伍、報名資格：凡大專院校以上畢業或肄業者且對運動營養專業課程認證有興趣者，皆可參加。

陸、TSSN 進階運動營養專業課程認證 4 學分、需要研習證明者以及本會之專業會員，請參加實體會議且簽到與簽退。

(為配合政府防疫政策，入場前請務必配合測量體溫，並於課程期間全程配戴口罩。)

Time	Topic	Speaker	Moderator
13:00-13:30	報到		
13:30-13:40	<p>開幕演說</p> <ol style="list-style-type: none"> 黃國晉 Kuo-Chin Huang (Chairman, the ICHEP 2022) 魏立安 Andrew Wylegala (President, American Chamber of Commerce in Taiwan) 陳昭良 Ceasar Chen (Co-Chair, Retail Committee, American Chamber of Commerce in Taiwan) 蔡孟紅 Stella Tsai (Vice President, Herbalife Nutrition North Asia) 井筒重明 Shigeaki Izutsu (President, Ajinomoto Taiwan) <p>大合照 (In person: Dr. Huang, Dr. Wang, Dr. Kuo, Dr. Pan + Andrew, Ceasar, Stella, Ajinomoto GM + 2 officials + Online: 3 speakers (Screen))</p>		
Session I : Health Policy			
13:40-14:00	我國高齡營養推動策略 Population-Based Approaches to Promote Healthy Diet for the Elderly in Taiwan.	Dr. Shu-Li Chia 國健署 賈淑麗 副署長 (Deputy Director General, Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare)	Dr. Kuo-Chin Huang 黃國晉 理事長 國立台灣大學 醫學院
14:00-14:20	讓運動營養成為運動習慣的保護盾 Make Sports Nutrition a Protective Shield for Exercise Habits.	Dr. Che-Hung Lin 體育署 林哲宏 副署長 (Deputy Director-General, Sports Administration, Taiwan)	
Session II: Health Promotion			
14:20-14:50	Revisit Cholesterol Issue with Focus on Dietary Oxidized Cholesterol	Dr. Zhen-Yu Chen 陳振宇 (virtual) (Chair Professor, Graduate Division, School of Life Sciences, the Chinese University of Hong Kong, Hong Kong)	Dr. Chin-Kun Wang 王進崑 教授 中山醫學大學
14:50-15:20	Are dietary supplements with specific composition of amino acids necessary for healthy aging?	Dr. Rajavel Elango (virtual) (Associate Professor, Department of Pediatrics, Faculty of Medicine, University of British Columbia, Canada)	
15:20-15:30	Coffee Break		

Session III: Health Nutrition

15:30-16:00	The Roles of Branched-Chain Amino Acids (BCAA) in Sport Nutrition)	Dr. Yoshiharu Shimomura (virtual) (Professor Emeritus, Nagoya University, Japan, Professor, Department of Food and Nutritional Sciences, College of Biosciences and Biotechnology, Chubu University, Japan)	Dr. Chia-Hua Kuo 郭家驊 理事 臺北市立大學
16:00-16:30	The effects of pre-exercise cystine and glutamine intake on gastrointestinal permeability and subjective fatigue in young active men	Dr. Masashi Miyashita (Professor, Faculty of Sport Sciences, Waseda University, Japan)	
16:30-16:50	討論時間 Panel discussion & 問卷填寫 Post questionnaire survey (1 moderator Dr. Chia-Hua Kuo + 4 speakers)		
16:50-17:00	閉幕演說 Close Remark (Dr. Kuo-Chin Huang+ AmCham/Ceasar+ Herbalife/Stella + Ajinomoto/GM)		
17:00-17:30	會員大會		

註:課程內容、順序將以課程當日公告為準