

**2022 第一次運動營養專業認證課程**  
**(CTSSN, Certified Sports Nutrition Specialist of Taiwan Society**  
**for Sports Nutrition)**

壹、課程宗旨：為提供體育運動、營養與醫學領域的專業人士獲得高水準的運動營養專業知識。

貳、課程日期：**111年8月20日(六)、8月21日(日)。**

參、課程地點：臺北市立大學(天母校區) 科資大樓9樓國際會議廳  
(臺北市士林區忠誠路二段101號)

肆、主辦單位：社團法人台灣運動營養學會、臺北市立大學運動科學研究所

伍、報名方式：**(為配合政府防疫政策，入場前請務必配合測量體溫，並於課程期間全程配戴口罩。)**

(一) 本課程一律採網路報名及繳費。

(報名及繳費網址：)

(二) 報名時間：**111年3月21日9:00~8月5日17:00截止。**

(三) 報名費用：標準費用6400元；

團體會員單次報名超過十人為5400元；

本會會員為5200元。

(四) 報名手續完成者(即繳費完成後)，不論任何理由不得要求更換人名。

(五) 名額：**台灣限定100人。**

(六) 課程前如遇人力不可抗力之天災或疫情嚴峻時期，將由大會以學員安全為考量，課程將以延期，參加學員不得有議；若因延期而無法參加者，報名費恕不退還。

**(七) 無論任何理由自行取消課程無法上課者，課程開始日前30天以上提出者，可退報名費用50%；若於課程開始日小於30天內提出者，恕無法退費，且一律不能延後上課，須待下次課程重新報名。**

**(八) 報名費用之收據，如需抬頭名稱與統編者，請務必於課程開始日前一周告知本會(來電聯繫或E-mail)，以方便學會作業。若於課程結束後才告知需要更改收據抬頭名稱與統編者，請於課程結束後一個月內將原收據並附上回郵信封寄至學會(臺北市士林區忠誠路二段101號 行政大樓7樓C745室)，若超過一個月提出者，恕不辦理。**

陸、報名資格：凡大專院校以上畢業或肄業者且對運動營養專業課程認證有興趣者，皆可參加培訓。

柒、應繳費件：(課程會議當日繳交)

最近一年內之兩吋正面脫帽半身相片**2張**(請用鉛筆於背後註明姓名及編號)。

捌、完成16小時運動營養專業課程(運動訓練實務、基礎營養學、醣類/蛋白質應用原則、代謝老化運動營養學、常用特殊運動營養食品、運動禁藥與營養品、訓練生理學、水份與電解質在運動比賽的應用原則、塑身運動營養學)並通過筆試者(70分以上)，即可取得本會中英文證書。

# 台灣運動營養學會 (Taiwan Society for Sports Nutrition, TSSN)

## 2022 第一次 CTSSN 專業認證課程 (第一天 8/20 星期六)

時間	課程名稱	講師	服務單位
0830-0900	報到		
0900-0910	黃國晉 理事長 致詞 主持人 林倫德 理事 (上午)		
0910-1000 1010-1100	基礎營養學	詹貴惠 教授	國立體育大學
1110-1200	肌少症的運動營養策略	陳喬男 教授	國立陽明大學
1200-1310	午休 主持人 黃惠宇 理事 (下午)		
1310-1400 1410-1500	代謝老化運動營養學	郭家驊 特聘教授	臺北市立大學
1510-1600 1610-1700	訓練生理學	侯建文 教授	臺北市立大學

## 2022 第一次 CTSSN 專業認證課程 (第二天 8/21 星期日)

時間	課程名稱	講師	服務單位
0830-0850	報到 主持人 張振崗 監事 (上午)		
0850-1020	常用特殊運動營養食品	余思賢 教授	國立宜蘭大學
1030-1200	腸道菌叢與益生菌於 提升運動表現之 最新研究與應用	黃啟彰 教授	國立體育大學
1200-1300	午休 主持人 史奎謙 理事 (下午)		
1300-1430	水份與電解質在運動比賽 的應用原則	黃啟彰 教授	國立體育大學
1440-1530	醣類/蛋白質在體能上的 應用原則	廖翊宏 教授	國立臺北護理 健康大學
1540-1630	塑身運動營養學	廖翊宏 教授	國立臺北護理 健康大學
1640-1730	認證考試		

註:課程順序將以課程當日公告為準