

2024 第一次運動營養專業認證課程

(CTSSN, Certified Sports Nutrition Specialist of Taiwan Society for Sports Nutrition)

壹、課程宗旨	為提供體育運動、營養與醫學領域的專業人士獲得高水準的運動營養專業知識。
貳、課程日期	113年1月20日(六)~1月21日(日)。
參、課程地點	臺北市立大學(天母校區) 科資大樓 9樓 國際會議廳 (臺北市士林區忠誠路二段 101 號)
肆、主辦單位	社團法人台灣運動營養學會、臺北市立大學運動科學研究所
伍、報名方式	(一) 本課程一律採網路報名及繳費。 (報名及繳費網址： https://bao-ming.com/eb/content/5900) (二) 報名時間： 112年12月4日9:00~113年1月5日17:00截止。 (三) 報名費用(含餐食)：標準費用 6400 元； 團體會員單次報名超過十人為 5400 元； 本會會員為 5200 元。 (四) 報名手續完成者(即繳費完成後)，不論任何理由不得要求更換人名。 (五) 名額： 台灣限定 100 人。 (六) 課程前如遇人力不可抗力之天災或疫情嚴峻時期，將由大會以學員安全為考量，課程將以延期，參加學員不得有議；若因延期而無法參加者，報名費恕不退還。 (七) 無論任何理由自行取消課程無法上課者，課程開始日前 30 天以上提出者，可退報名費用 50%；若於課程開始日小於 30 天內提出者，恕無法退費，且一律不能延後上課，須待下次課程重新報名。 (八) 報名費用之收據，如需抬頭名稱與統編者，請務必於課程開始日前一周告知本會(來電聯繫或 E-mail)，以方便學會作業。若於課程結束後才告知需要更改收據抬頭名稱與統編者，請於課程結束後一個月內將原收據並附上回郵信封寄至學會(臺北市士林區忠誠路二段 101 號 行政大樓 7 樓 C745 室)，若超過一個月提出者，恕不辦理。
陸、報名資格	凡大專院校以上畢業或肄業者且對運動營養專業課程認證有興趣者，皆可參加培訓。
柒、應繳費件 (課程會議當日繳交)	(一) 最近一年內之兩吋正面脫帽半身相片 2 張 (請務必用 鉛筆 於背後註明姓名及編號)。 (二) 國民身分證 影本 。華僑應繳僑務機關或僑居地使領館或經政府認可之當地機構、華僑團體出具之僑居證明。(影印本) (三) 學歷相關證明文件 影本 (須印與正本相符或攜帶正本核對)。
捌、完成 16 小時運動營養專業課程(運動訓練實務、基礎營養學、醣類/蛋白質應用原則、代謝老化運動營養學、常用特殊運動營養食品、運動禁藥與營養品、訓練生理學、水份與電解質在運動比賽的應用原則、塑身運動營養學)並通過筆試者(70 分以上)，即可取得本會中英文證書。	

台灣運動營養學會 (Taiwan Society for Sports Nutrition, TSSN)

2024 第一次 CTSSN 專業認證課程 (第一天 1/20 星期六)

時間	課程名稱	講師	服務單位
0830-0900	報到		
0900-0910	唐德成 理事長 致詞 主持人 黃惠宇 理事 (上午)		
0910-1000 1010-1100	基礎營養學	劉珍芳 教授	長庚科技大學
1110-1200	醣類/蛋白質在體能上的 應用原則	郭家驊 特聘教授	臺北市立大學
1200-1310	午休 主持人 巫錦霖 理事 (下午)		
1310-1400 1410-1500	代謝老化運動營養學	郭家驊 特聘教授	臺北市立大學
1510-1600 1610-1700	訓練生理學	周定衡 教授	國立臺北護理 健康大學

2024 第一次 CTSSN 專業認證課程 (第二天 1/21 星期日)

時間	課程名稱	講師	服務單位
0830-0900	報到 主持人 李文志 理事 (上午)		
0900-0950 1000-1050	水份與電解質在運動比賽 的應用原則	黃啟彰 教授	國立體育大學
1100-1150	塑身運動營養學	郭家驊 特聘教授	臺北市立大學
1150-1300	午休 主持人 謝錦城 監事 (下午)		
1300-1350 1400-1450	常用特殊運動營養食品	余思賢 教授	國立宜蘭大學
1500-1550	肌少症的運動營養策略	陳喬男 教授	國立陽明交通大學
1610-1700	認證考試		

註:課程順序將以課程當日公告為準