

營養、運動與健康體位學術研討會暨 台灣運動營養學會第一屆第二次年會

活動時間：105 年 10 月 23 日(星期日)，9 時 00 分 -- 17 時 00 分

活動地點：臺北醫學大學 醫學綜合大樓後棟 16 樓演講廳

時 間	主 題	演 講 者	主 持 人
9:00-9:20	報 到		
9:20-9:25	開幕式、理事長致詞		
9:25-10:15	全民建構健康體位生活與文化	潘文涵 教授 中央研究院 生物醫學科學研究所	肥胖研究學會 謝明哲常務監事 臺北醫學大學 保健營養學系名譽教授
10:15-10:30	休息時間		
10:30-11:20	High intensity intermittent training: Benefits on physical performance, obesity, and metabolic health	Dr. Futoshi Ogita National Institute of Fitness and Sports in Kanoya	運動營養學會郭家驊理事長 臺北市立大學 運動科學研究所教授
11:20-12:10	Protein need for sports and exercise training	Dr. Miroslav Petr Charles University in Prague	
12:10-13:30	壁報質詢、午餐、會員大會、頒發證書		
13:30-14:20	增肌減脂的運動營養學	吳映蓉 博士 臺灣營養基金會執行長	肥胖研究學會 趙振瑞理事 臺北醫學大學 營養學院院長
14:20-15:10	運動計畫新選擇- 以實證為基礎的水中運動設計	錢桂玉 副教授 國立體育大學運動科學研究所 甘乃文 副教授 臺北醫學大學體育事務處	運動營養學會黃惠宇 秘書長 實踐大學 食品營養與保健生技學系教授
15:10-15:35	活動活動筋骨	專業運動教練	
15:35-15:55	點心時間		
15:55-16:45	癌症與肥胖	宋晏仁 醫師 臺北榮民總醫院 家庭醫學部特約主治醫師	肥胖研究學會 謝榮鴻理事 臺北醫學大學 保健營養學系系主任
16:45-16:55	頒發優秀論文獎		
16:55-17:00	閉幕式		

共同主辦單位：中華民國肥胖研究學會、台灣運動營養學會

協辦單位：臺北醫學大學保健營養學系

運動與生技產品產學技術聯盟