

台灣運動營養學會 (Taiwan Society for Sports Nutrition, TSSN)

2018 年運動營養專業認證課程(營養師專班) (第一天 8/26)

時間	課程名稱/主講人	地點
0810-0830	報到	科資大樓 國際會議廳 D908
0830-0840	開幕 司儀/主持人 黃惠宇秘書長	
0840-0850	理事長致詞 郭家驊理事長 台灣運動營養學會 陳珮蓉理事長 台北市營養師公會	
0850-0950	特殊運動增能食品 余思賢博士 國立宜蘭大學	
1000-1200	運動與代謝老化 郭家驊博士 台北市立大學	
1200-1330	午休	
1330-1430	肌少症的運動營養策略 陳喬男博士 國立陽明大學	科資大樓 國際會議廳 D908
1430-1500	下午茶	
1500-1700	運動訓練實務 (A 組) 陳壹豪教育總監 AFAA	True Fitness (天母)
	案例與實務綜合討論 (B 組) 侯建文博士/錢桂玉博士 台北市立大學/國立體育大學	科資大樓 國際會議廳 D908

台灣運動營養學會 (Taiwan Society for Sports Nutrition, TSSN)

2018 年運動營養專業認證課程課程(營養師專班) (第二天 9/1)

時間	課程名稱/主講人	地點
0810-0840	報到	科資大樓 國際會議廳 D908
0840-0850	司儀/主持人 黃惠宇秘書長	
0850-1020	運動類型的生理與代謝特性 侯建文博士 台北市立大學	
1030-1230	運動恢復的營養策略：醣類與蛋白質的重要性 郭家驊博士 台北市立大學	
1230-1400	午休	
1400-1500	運動處方與營養食物 I 錢桂玉博士 國立體育大學	科資大樓 國際會議廳 D908
1500-1520	下午茶	
1520-1650	特殊食物、營養素及藥物在運動上的應用 蔡秀純博士兼所長 台北市立大學	科資大樓 國際會議廳 D908

台灣運動營養學會 (Taiwan Society for Sports Nutrition , TSSN)

2018 年運動營養專業認證課程課程(營養師專班) (第三天 9/2)

時間	課程名稱/主講人	地點
0810-0840	報到	科資大樓 國際會議廳 D908
0840-0850	司儀/主持人 黃惠宇秘書長	
0850-0950	增肌減脂的運動營養學 廖翊宏博士 國立臺北護理健康大學	
1000-1200	水分與電解質的運動營養學 陳宗與博士 台北市立大學	
1200-1330	午休	
1330-1430	處方與營養食物 II 錢桂玉博士 國立體育大學	科資大樓 國際會議廳 D908
1430-1500	下午茶	
1500-1700	運動訓練實務 (B 組) 陳壹豪教育總監 AFAA	True Fitness (天母)
	案例與實務綜合討論 (A 組) 侯建文博士/錢桂玉博士 台北市立大學/國立體育大學	科資大樓 國際會議廳 D908